

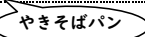
令和6年度



学校給食予定献立表



きょうとふりつやわたしえんがっこう
京都府立八幡支援学校

に ち 日 よう び	こ ん だ て め い 献 立 名	ぎ や う に う 牛 乳	材 料 名				え い 栄 養 量		
			あ つ ち か ら 熱 や 力 の も と に な る 食 品	か ら だ つ く し よ く し ん 体 を 作 る 食 品	か な だ ち や う し ん の め い 体 の 調 子 を 整 え る 食 品	か う ち の り う た 調味 料 ・ そ の 他	1 科 研 - (加 算)	た ん ぱ く 質 (g)	
1 金	こくとうパン		こくとうパン						
	とりにくのマーレード やき ツナサラダ		とりにく	まぐろみずに	マーマレード	しょうゆ さけ トマトソース	597	27.5	
	ポテトスープ		じゃがいも		だいこん きゃべつ にんじん	しお こしょう ノンエッグマヨネーズ	720	33.1	
5 火	ひじきごはん		こめ	ひじき	にんじん	さけ みりん しょうゆ	572	23.0	
	なたねあぶら		あぶらあげ						
	だいこんのそぼろに		ぶたミンチ	だいこん にんじん	みりん しょうゆ	760	27.8		
6 水	むぎごはん		さんおんとう	あつあげ	さんどまめ	けずりぶし だしこんぶ			
	ふ		たまねぎ ねぎ	しょうゆ しお					
	みそしる								
7 木	はくさいのそくせきづけ		こめ おおむぎ						
	さんおんとう かたくりこ		とりにく	ねぎ	しょうゆ みりん	591	25.0		
	なたねあぶら		たまご	たまねぎ	けずりぶし さけ	774	30.2		
8 金	コッペパン		わかれ	しおこんぶ	はくさい にんじん しょうが	す しお			
	ごはん		あじ 	たまねぎ にんにく	しょうゆ す さけ	599	27.6		
	あげざかなの		しょうが ねぎ	トウバンジャン					
9 土	いそかあえ		さんおんとう	きざみのり	きゃべつ ほうれんそう	しょうゆ す	754	30.9	
	みそしる		とうふ わかめ	しめじ	けずりぶし みそ				
	コッペパン								
10 日	やきそば 		ちゅうかめん	ぶたにく	きゃべつ にんじん	ウスターソース さけ	601	22.0	
	なたねあぶら		かつおこ	もやし	やきそばソース こしょう				
	オニオンスープ		あおのり						
11 月	みかん		ベーコン		たまねぎ えのきたけ	がらスープ (特) コンソメ	764	26.7	
			パセリ	しょうゆ しお こしょう					
			みかん						
12 火	いりこなめし		こめ			いりこなめし			
	さんおんとう		あつあげ	たまねぎ ほししいたけ	けずりぶし さけ	584	23.0		
	かたくりこ		にんじん さんどまめ	みりん しょうゆ	763	27.6			
13 水	もずくのかきたまじる		かたくりこ	もずく たまご	たまねぎ えのきたけ ねぎ	けずりぶし しょうゆ しお			
	ごはん		こめ						
	しゅうまい		しゅうまい				593	25.5	
14 木	ぶたキムチ		ごまあぶら	ぶたにく	はくさい ねぎ たまねぎ にら	しょうゆ みりん			
	ワンタン		とりミンチ	もやし ねぎ	がらスープ (チキン)	796	31.8		
			しょうが にんにく	しょうゆ しお こしょう					
15 金	むぎごはん		こめ おおむぎ						
	かわりマーボどうふ		ごまあぶら かたくりこ	とうふ	しょうが にんにく	みそ しょうゆ しお	571	24.8	
	はるさめスープ		さんおんとう	ぶたにく	ほししいたけ ねぎ	トウバンジャン			
16 土	はるさめ			えのきたけ ほうれんそう	けずりぶし しょうゆ	751	29.8		
			しお こしょう						
17 日	ごはん		こめ						
	さばのてりやき		さば 	しょうが	さけ みりん しょうゆ	585	25.1		
	きりぼしだいこんの		とりミンチ	きりぼしだいこん にんじん	しょうゆ けずりぶし	815	32.6		
18 月	いために		さんおんとう	あぶらあげ	きゃべつ ねぎ	けずりぶし みそ			
	みそしる								
19 火	バターパン		バターパン						
	タンドリーチキン		とりにく	しょうが にんにく	カレーこ しお こしょう	581	26.1		
	きゃべつサラダ		ヨーグルト	レモンじる	ローリエ ターメリック				
20 水	コーンスープ		なだねあぶら		きゃべつ にんじん	す しお こしょう	723	31.4	
			さんどまめ	しょうゆ					
			コーン クリームコーン	がらスープ (チキン)					
21 木			たまねぎ ちんげんさい			しょうゆ しお こしょう			
22 金	ごはん		こめ						
	ぶたにくのしょうがやき		ぶたにく	しょうが	さけ みりん しょうゆ	547	21.7		
	やさしいため		ベーコン	もやし きゃべつ ビーマン	しお こしょう				
23 土	みそしる		じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ	けずりぶし みそ	739	27.0	
			わかめ						

日 曜日	献立名 こんだてめい	牛乳 ぎゅうにゅう	材 ねつちから	料 しょうりょう	名 めい	栄 えい	養 よう	量 りょう
			熱や力のもとになる食品 ねつちから	体を作る食品 からだつく	体の調子を整える食品 からだちょうしをととのえる	調味料・その他 ちようりようた	エネルギー （キロカロリー）	たんぱく質 （グラム）
19 火	むぎごはん カオマンガイ タイのりようり タイふう はるさめいため きゃべつと とうふのスープ		こめ おおむぎ ごまあぶら さんおんとう はるさめ さんおんとう ごまあぶら なたねあぶら	とりにく ぶたミンチ とうふ	しょうが にんにく ねぎ レモンじり しょうが にんにく にんじん たまねぎ さんどまめ きゃべつ ねぎ	しお さけ みりん しょうゆ ナンプラー しょうゆ トウバンジャン オイスターソース がらスープ（チキン） コリア ナンプラー しお こしょう	592 782	27.8 33.2
20 水	ごはん いもに みそしる ラ・フランスゼリー		こめ さといも さんおんとう こんにゃく なたねあぶら	ぎゅうにく わかめ	にんじん しろねぎ はくさい しめじ	みりん さけ しょうゆ けずりぶし みそ	587 764	20.9 25.3
21 木	きのこごはん ますのしおやき きゃべつとさんどまめの おかかあえ ぶたじる		こめ ごま こんにゃく	あぶらあげ ます はなかつお	しめじ しいたけ にんじん きゃべつ にんじん さんどまめ	さけ みりん しょうゆ さけ しお しょうゆ みりん	560 723	31.3 35.2
22 金	ミルクパン ボークビーンズ アーモンドサラダ		ミルクパン じゃがいも なたねあぶら アーモンド さんおんとう オリーブあぶら	ぶたにく だいす	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマトみずに きゃべつ にんじん ほうれんそう	トマトチャップ ウスターソース しょうゆ オリーブ 1 あかりし しお こしょう りんごす しょうゆ しお こしょう	631 778	26.4 31.8
25 月	ごはん あじつけのり とりにくからあげ そくせきづけ すましじる		こめ こめこ かたくりこ なたねあぶら	あじつけのり とりにく	しょうが はくさい にんじん しょうが たまねぎ ねぎ	さけ しょうゆ す しお けずりぶし だしごんぶ しょうゆ しお	605 793	25.9 31.2
26 火	むぎごはん ボークカレー かぼちゃサラダ フルーツあえ		こめ おおむぎ なたねあぶら じゃがいも	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ きゅうり コーン レモンじり みかん おうとう バイン	カレーめ がらスープ（チキン） しお すりおろしりんご こしょう トマトチャップ ウスターソース ローリエ りんごす しお ノンエッグマヨネーズ	614 819	20.0 24.2
27 水	ごはん シシリアン ライス きのこスープ		こめ なたねあぶら	ぎゅうにく	たまねぎ きゃべつ パプリカ コーン きゅうり えのきたけ しめじ にんじん ちんげんさい	やきにくのだれ ノンエッグマヨネーズ がらスープ（チキン） しょうゆ こしょう	597 768	21.9 26.2
28 木	ごはん いわしのかばやき ごまあえ みそしる		こめ こめこ さんおんとう かたくりこ なたねあぶら ごま ふ	いわし わかめ	はくさい こまつな たまねぎ	さけ みりん しょうゆ しょうゆ みりん けずりぶし みそ	599 755	24.0 27.1
29 金	セレクトパン とうふハンバーグ ポテトのチーズあえ ミネストローネ ヨーグルト（中高のみ）		チーズマヨクロワッサン ピザパン さくさくさんかくショコラ じゃがいも マカロニ	から1つえらぶ とうふハンバ-グ チーズ ベーコン	パセリ きゃべつ にんじん たまねぎ トマトみずに	トマトケチャップ しお こしょう がらスープ（チキン） しょうゆ しお こしょう	チーズマヨクロワッサン 621 737 ピザパン 643 759 さくさくさんかくショコラ 689 805	23.3 28.8 25.9 31.4 23.0 28.5

※ 太字は、八幡市産の野菜です。

* 都合により、献立を変更する場合があります。

栄養量は、上段 小学部、下段 中・高等部です。

11月17日～30日は、八幡支援学校の学校給食週間です。

学校給食を通じて、より身近に地域の自然、食文化、産業等について関心を持ち、また理解を深めることができるよう、郷土料理や外国料理などの特別献立を実施します。毎日の給食は、子どもたちの健康や成長を考え、たくさんの方たちの協力でできています。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうことを目的としています。

リクエストメニューは、中学部1年生・2年生、高等部福祉総合科の2年生が、授業で考えてくれたメニューです。